

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы – интерната:

Капкуров А.П.

Государственное казенное общеобразовательное Учреждение Республики Мордовия  
«Ширингушская школа-интернат для детей, нуждающихся в длительном лечении»

## **ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " ОЛИМП"**

**НА 2024-2025 уч. г.**

Руководитель ШСК:

Капкуров Е.П.

учитель физической культуры

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

8. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
9. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
10. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
11. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
12. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
13. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
14. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

## План работы ШСК «Олимп» на 2024-2025 год

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b><i>Организационная работы ШСК</i></b>			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2024- 2025	Сентябрь	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
3.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
4.	Составление сметы расходов на физкультурно- оздоровительную, спортивно- массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
5.	Обеспечение врачебно- медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
6.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В Течении года	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
7.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
8.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
9.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Капкуров Е.П
<b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>			
10	Организация ежедневной утренней гимнастики. Проводят дежурные воспитатели, воспитанники.	постоянно	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
11	Участие в муниципальных и региональных соревнованиях.	постоянно	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
			Руководитель ШСК

12	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Капкуров Е.П
13	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
<b>Информационно- пропагандистская работа</b>			
14	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы ВК отражающих деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
15	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
16	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
17	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
18	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
<b>Спортивно- массовая работа</b>			
19	Набор и комплектование спортивных секций, волейбол, футбол, шахматы и др.	сентябрь	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
20	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
21	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
22	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
23	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
<b>Контроль и руководство</b>			
24	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
25	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Капкуров Е.П

26	Утверждение календарно- тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
<b>Методическая работа</b>			
27	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
28	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
29	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Капкуров Е.П

### Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Кросс Нации – 2024	25.09.2024	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
2.	Сдача норм ГТО	В течении года	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
3.	Соревнования по мини-футболу	15.10.- 16.10.2024	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
4.	Соревнования по волейболу	22.10-23.10. 2024	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
5.	Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее»	19.11. 2024	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
6.	Соревнования волейбол 3х3	20.11.2024	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
7	Игра «Новогодний мяч»	16.12.2024	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
8	Новогодний турнир по мини-футболу	18.12.2024	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
9	Первенство по волейболу	18.02.-19.02. 2025	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
10	Соревнования по подвижным играм «Сильнее, смелые, ловкие»	15.03.2025	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
11	Соревнования по настольному теннису	18.03.2025	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
12	Первенство по легкой атлетике «Чемпион школы»	12.04. - 13.04.2025	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
13	Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья»	21.04.2025	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
14	Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая	06.05.2025	Руководитель ШСК Капкуров Е.П

15	Турнир по футболу «Кожаный мяч»	14.05.2025	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
16	Веселые старты «День здоровье»	01.06.2025	Руководитель ШСК Капкуров Е.П

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<i><b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b></i>			
1.	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2.	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку	ноябрь январь	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
3	-Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	Декабрь апрель май	Руководитель ШСК Капкуров Е.П
4	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама,я-спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Руководитель ШСК Капкуров Е.П